

**муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Стеженская средняя школа**

403256 х.Стеженский,д101, Алексеевский район, Волгоградская область,  
тел. 8(84446)3-66-49, [alx\\_sh.stegki@volganet.ru](mailto:alx_sh.stegki@volganet.ru)

**Меню на питание учащихся (ОВЗ)  
06.02.2026г.**

№ блюд по сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование блюда	Выход (г)	Выход (г)	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		7-11лет	12 лет и старше		Белки	Жиры	Углеводы	
TKNо1	бутерброд с маслом	40	40	21,76	2,36	7,49	14,89	136,00
TKNо18	чай с сахаром	210	210	4,27	0,07	0,20	10,01	46,00
TKNо14	плов из пртцы (куриное филе)	250	250	77,00	16,10	18,65	53,71	466,78
TKNо29	огурец соленый	80	80	9,97	0,80	0,20	1,80	83,20
TKNо26	Хлеб ржаной	30	30	6,70	3,96	0,72	20,52	99,24
TKNо18	чай с сахаром	210	210	4,27	0,07	0,20	10,01	46,00
общая масса		820	820					
Итого БЖУ:					23,36	27,46	110,94	
итого				123,97				877,22

Директор

В. А. Валько

